

A glass jar with a metal clasp is tilted, spilling green cardamom pods onto a wooden surface. In the foreground, several brown star anise pods are scattered. The background is a soft-focus wooden surface.

NATUROPATIA

Integrata

RELATIONS COACHING ACADEMY

PROGRAMMA DEL CORSO DI NATUROPATIA INTEGRATA

Il corso di NATUROPATIA INTEGRATA si compone di 4 corsi da fare tutti per poter sostenere l'esame finale di Naturopatia.

Con 8 Docenti Professionisti

I corsi sono:

- Coach Olistico Naturopatico (percorso completo) con parte Naturopatia e parte Crescita Personale all'interno del corso
- Master in Cristalloterapia (percorso completo) Cristalloterapia Base + Avanzato + Master
- Corso Base di Erboristeria – conoscere le erbe per fare decotti, tisane, creme

- Corso di Cromoterapia e Cromopuntura del Dott. Peter Mandel con principi di medicina esotica e medicina cinese.

Materiale per tutti i corsi relativi al percorso completo di Naturopatia Integrata:

Totale lezioni 283 di cui

- 260 Video Lezioni
- 23 Audio lezioni in podcast
- 51 Ebook illustrati a colori

Materiale suddivise per corsi

- Corso di Coach Olistico Naturopatico: 205 Video lezioni + 20 Ebook illustrati
- Corso di Cristalloterapia base + avanzato + Master Cristalloterapia: 31 videolezioni, 3 audio podcast, 10 Ebook illustrati
- Corso base di Erboristeria: 3 video, 9 audio lezioni in podcast, 11 Ebook illustrati
- Corso di Cromoterapia e Cromopuntura e principi di medicina esotica: 20 video lezioni, 10 audio

lezioni in podcast, 30 lezioni totali, 10 Ebook
illustrati

TROVI I 4 CORSI CHE
COMPONGONO IL CORSO DI
NATUROPATIA INTEGRATA A
QUESTO LINK:

<https://www.olismultimedia.com/percorsi/culture-energetiche-bio-naturali/>

Dettaglio di tutte le
lezioni del corso di

NATUROPATIA INTEGRATA

COACH OLISTICO NATUROPATICO

Prima Parte BASE + AVANZATO

COACH OLISTICO NATUROPATICO BASE + AVANZATO

Il Coaching Olistico

- 1 – Introduzione al Coach Olistico Naturopatico
- 2 – Cosa significa Coaching e chi è il Coaching
- 3 – Cosa significa Olistico e come si inserisce il Coaching
- 4 – Cos'è il Coaching Olistico?
- 5 – Corpo Mente Spirito
- 6 – Karma e DNA differenze

L'Energia

- 7 – Siamo fatti di energia interna ed esterna
- 8 – Siamo tutti diversi (non siamo robot)
- 9- I canali preferenziali di comunicazione

- 10 – Le frequenze delle Emozioni
- 11 – Il linguaggio del corpo
- 12 – I Colori e le Sensazioni

La chinesiologia

- 13 – I principi della Chinesiologia e test muscolare
- 14 – Test chinesiologico con le dita – Il Cerchio
- 15 – Test chinesiologico con le braccia – la forza
- 16 – Test chinesiologico con il biotensor
- 17 – Test chinesiologico con il pendolino

Il Mindfulness – A cura di Irene Losito

- 18 – Allineanti a noi stessi, perché?
- 19 – Il passato è passato davvero?
- 20 – La paura del futuro
- 21 – Le trappole della mente
- 22 – I pensieri? Sono solo pensieri?

Il Potere della Gratitudine – A cura di Giovanna Garbuio

- 23 – La gratitudine per riconoscersi
- 24 – La Gratitudine incondizionata
- 25 – La bellezza presente in ciò che è
- 26 – La Gratitudine nella preghiera
- 27 – Non diamo niente per scontato
- 28 – La pratica della Gratitudine
- 29 – Conclusione sulla gratitudine

Meditazione e Respirazione

- 30 – Le induzioni all'inconscio
- 31 – Esercizi di benessere
- 32 – Essere allineati e centrati

La Legge dell'Attrazione – Miriam Luana Augugliaro

- 33 – Cos'è la Legge di Attrazione
- 34 – I 4 Poteri
- 35 – Pensieri e Parole

La Mente

- 36 – Mente e convinzioni personali
- 37 – Condizionamento sociali e culturali
- 38 – Il potere delle religioni
- 39 – Le Regole le ha create l'uomo
- 40 – Creare la Realtà

Gestazione e Nascita

- 41 – L'importanza del periodo della gestazione
- 42 – La fase prenatale
- 43 – La nascita e la sua energia
- 44 – Il parto naturale
- 45 – Il parto cesareo
- 46 – Il parto in acqua
- 47 – Cos'è il Rebirthing
- 48 – Come fare il Rebirthing

Chakra e Ghiandole

49 – I Chakra

50 – Le ghiandole e sistema endocrino

51 – Il Codice Genetico o DNA

PROFESSIONISTA – PARTE NATUROPATIA

Introduzione Medicina Tradizionale e Medicina Olistica

52 – Introduzione al Corso di Coach Olistico Naturopatico

53 – Medicina Tradizionale e Medicina Olistica differenze

54 -Medicina Tradizionale e Medicina Olistica in Italia

55 -Medicina Tradizionale e Medicina Olistica negli altri paesi occidentali

56 -Medicina Tradizionale e Medicina Olistica in Oriente

Storia Personale – Bonus (parte facoltativa)

57 – Introduzione alla mia storia ed esperienza personale

58 – I miei genitori e la loro lotta silente con il loro corpo

59 – A 14 anni: l'inizio del mio impegno con me stessa

60 – A 22 anni nasce il mio amore per il Biologico e per il naturale

61 – A 40 anni: Il trasferimento da Milano verso la natura

- 62 – L'impegno continua e continuano le domande e lo studio
- 63 – A 49 anni: la perdita totale della tiroide
- 64 – La consapevolezza della diversità
- 65 – La cultura sociale sul peso e sul corpo
- 66 – A 59 anni: la grande scoperta e le risposte
- 67 – L'accettazione del fatto che siamo tutti diversi

Mente selettiva, credenze e immagine personale

- 68 – La mente nota (mette a fuoco) solo ciò in cui crede
- 69 – Rapporto con il proprio corpo ed emozioni
- 70 – Rapporto con il cibo ed emozioni
- 71 – Siamo come ci aspettiamo di essere a livello inconscio

Alimenti ed esseri umani

- 72 – Alimenti, chimica personale e credenze popolari
- 73 – Diete personalizzate
- 74 – Diete e individuo
- 75 – Le diete sbagliate possono fare male
- 76 – Metabolismo e catabolismo
- 77 – Consumo ed assorbimento delle calorie
- 78 – Peso e pregiudizi sociali
- 79 – Gli inganni e le illusioni della pubblicità
- 80 – Alimentazione sana e alimentazione tossica

Chimica personale e metabolismo

- 81 – Siamo tutti diversi a livello chimico e di DNA
- 82 – Cos'è in realtà il metabolismo
- 83 – Il metabolismo individuale
- 84 – La tiroide e il suo funzionamento
- 85 – Il pancreas e il suo funzionamento
- 86 – L'intestino: il piloro, il colon e l'assorbimento
- 87 – L'importanza degli ormoni

Le Mutazioni Genetiche

- 88 – Le mutazioni metaboliche genetiche
- 89 – La mutazione genetica MTHFR
- 90 – Le malattie metaboliche
- 91 – Perché non se ne parla se sono così diffuse

Integratori e vitamine

- 92 – Integratori e vitamine, come e quando utilizzarli
- 93 – Cosa sono i probiotici e a cosa servono
- 94 – Come fare i test di vitamine e Sali minerali
- 95 – Cos'è il mineralo-gramma
- 96 – Pericoli ed inganni della pubblicità di diete o integratori
- 97 – Togliere il senso della fame è giusto?

Costituzione, forma e peso corporeo

- 98 – Costituzione fisica, DNA e codice genetico

- 99 – Cenni sui disordini alimentari
- 100 – Cos'è l'anoressia atipica
- 101 – Le calorie introdotte ed eliminate
- 102 – Peso corporeo, acqua e muscoli
- 103 – La digestione e gli orari del corpo
- 104 – Sovrappeso e difficoltà a perdere peso possibili cause
- 105 – Sottopeso e difficoltà ad irrobustirsi, possibili cause
- 106 – La diastasi addominale

Peso Corporeo: cultura e società

- 107 – Aspetto fisico e discriminazioni
- 108 – Body Shaming – La non accettazione dell'aspetto e del corpo altrui
- 109 – Body Positive – L'accettazione dell'aspetto e del corpo sia proprio che altrui

Murazioni metaboliche, intolleranze e allergie – A cura di Devi Francesca Cillo

- 110 – La mutazione genetica metabolica MTHFR
- 111 – Intolleranza al Glutine e Celiachia
- 112 – La verità sui prodotti senza Glutine
- 113 – Intolleranza al lattosio
- 114 – Allergia al Nickel
- 115 – I grassi sani e necessari
- 116 – L'importanza delle proteine
- 117 – Tutta la verità che devi sapere sulla frutta

Diete, alimenti e digestione

- 118 – La combinazione alimentari
- 119 – La dieta dissociata
- 120 – La dieta weight watchers
- 121 – La dieta Scarsdale
- 122 – La dieta alcalina
- 123 – La dieta disinfiammante
- 124 – La Dieta Chetogenica
- 125 – La Paleo dieta
- 126 – La dieta tisanoreica
- 127 – La dieta del gruppo sanguigno del dott. Mozzi
- 128 – La dieta Di Lemme
- 129 – La dieta vegetariana e vegana
- 130 – La dieta macrobiotica
- 131 – La dieta mediterranea
- 132 – La dieta crudista
- 133 – La dieta fruttariana
- 134 – La dieta dell'Albero
- 135 – La dieta dei colori o Cromo-dieta
- 136 – Il Digiuno intermittente

I problemi delle diete a tempo determinato

- 137 - I risultati nel tempo previsto
- 138 - La situazione a lungo termine
- 139 - Eventuali danni metabolici
- 140 - Cosa fare, le probabili soluzioni
- 141 - Allenamento, l'esercizio fisico

Conosciamo meglio alcuni alimenti

- 142 - Olio, burro, ghee, margarina
- 143 - La frutta fresca
- 144 - La frutta secca
- 145 - La verdura
- 146 - I legumi
- 147 - Le uova
- 148 - Yogurt e Kefir
- 149 - I funghi e la micoterapia
- 150 - Le alghe alimentari
- 151 - Le farine integrali
- 152 - Farinacei proteici (attenzione)
- 153 - Farinacei senza glutine
- 154 - Sale e Zucchero
- 155 - Tea e Caffè
- 156 - Erbe alimentari e Spezie

Il Coaching Oncologico – A cura di Fabrizia Pavetto

- 157 - Concetto di malattia e di salute
- 148 - La paura della malattia
- 159 - Tecniche di Coaching per il Cambiamento
- 160 - Il Coach Oncologico Specializzato e come intervenire
- 161 - Il Cambiamento e la Felicità

Igiene parti dei 5 sensi e le 5 porte

- 162 - Igiene orale: denti, lingua e gola
- 163 - Igiene delle orecchie
- 164 - Igiene del naso

- 165 - Cura degli occhi
- 166 - Igiene dell'ombelico

Le Acque Minerali – A cura del Dott. Gianni Liscio

- 167 - Introduzione della parte sulle acque minerali
- 168 - 700 sorgenti di acqua in Italia
- Le acque solarizzate, la modalità corretta
- La Memoria dell'acqua – Masaru Emoto
- Gli esperimenti sull'acqua di Luc Montagnier
- Acqua in vetro o in plastica, o del rubinetto
- L'importanza fondamentale dell'acqua per la vita
- 169 - Consumare l'acqua a casa e modalità di mineralizzazione

PROFESSIONISTA – PARTE CRESCITA PERSONALE

Essere felice

- 170 - Fare emergere i talenti
- 171 - Desideri e Obiettivi
- 172 - Partire dalla gratitudine e dall'apprezzamento
- 173 - Trovare i propri obiettivi – Esercizi
- 174 - Come Raggiungere gli obiettivi
- 175 - La visualizzazione creando la realtà virtuale

Rapporti

- 176 - Emozioni ed Energia
- 177 - Rapporto con sé stessi
- 178 - Rapporto col Partner
- 179 - Rapporto con gli altri
- 180 - Rapporto col Denaro

Tecniche di cambiamento

- 181 - La Time Line o Linea del Tempo
- 182 - Time line per guarire il passato
- 183 - Time Line per progettare il futuro
- 184 - EFT per l'autostima
- 185 - EFT per il cambiamento
- 186 - La Logosintesi per eliminare le esperienze negative

Guidare una meditazione o un'induzione

- 187 - Parole, verbi, tempi e modalità errate ma diffuse
- 188 - Parole, verbi, tempi e modalità corrette
- 189 - Lo stato mentale in meditazione
- 190 - Il potere della visualizzazione
- 191 - Il programma per registrare le tue meditazioni

La comunicazione

- 192 - La comunicazione verbale
- 193 - La comunicazione non verbale
- 194 - Come comunicare con il cliente

195 - Linguaggio da usare (parole da dire e parole da non dire)

Le Sessioni di Coaching Olistico

196 - Come il Coach Olistico Naturopatico aiuta il cliente

197 - La sessione di Coaching Olistico Naturopatico con il cliente

198 - Quanto farti pagare dal cliente

Farti conoscere dai clienti (Marketing)

199 - Come farti conoscere ai clienti

200 - Promuoverti sui social

L'esame di Coach Olistico Naturopatico

201 - Preparazione all'esame di coach Olistico Naturopatico

202 - Possibilità di diventare anche Naturopata

Esame di Coach Olistico

Esame finale

Esame/Incontro finale su appuntamento dopo avere terminato il corso e avere fatto un po' di esercizio e pratica

Docente per il colloquio: Monica Giovine

Durata di circa 40 – 50 minuti online via Skype o Zoom o Whatsapp

- **1 Argomento di crescita personale** a scelta del candidato
- **1 Argomento di Naturopatia** a scelta del candidato



Consegna Diploma di COACH OLISTICO NATUROPATICO

L'attestato è accreditato

- R.E.O.O. Registro Europeo Operatori Olistici
- I.A.O.T.H: International Association of Therapists
- I.P.H.M. International Practitioner Holistic Medicine

Valido anche in Italia ai sensi della legge 4/2013



CORSO COMPLETO DI CRISTALLOTERAPIA: BASE + AVANZATO + MASTER IN CRISTALLOTERAPIA

CONTENUTI DEL CORSO – MATERIALE DIDATTICO

31 VIDEO – OLTRE 10 ORE

- 1) Introduzione alla Cristalloterapia Sciamanica
- 2) La Storia dei Cristalli e la formazione dei cristalli sulla terra
- 3) Storia della Cristalloterapia – I Cristalli usati dai Popoli antichi e dagli Sciamani
- 4) I Cristalli usati in Tecnologia e la conduzione energetica dei cristalli
- 5) Energia del Corpo Umano e Energia dei Cristalli
- 6) I 7 Chakra Principali, i Chakra delle mani e dei piedi
- 7) Il Pendolino e l'uso corretto in Cristalloterapia
- 8) Preparazione energetica personale per l'uso del Pendolino
- 9) La Diagnosi Energetica dei Chakra per prepararsi alla sessione di Cristalloterapia
- 10) Preparazione ed Apertura energetica dei Chakra col Cristallo Laser
- 11) Sequenza corretta nella disposizione delle pietre nella seduta di Cristalloterapia
- 12) Purificazione dei Cristalli, varie tecniche e metodi

- 13) Massaggi e cure energetiche coi Cristalli
- 14) Animali e Piante trattati coi Cristalli
- 15) Programmazione dei Cristalli per scopi personali
- 16) Tipologie dei Cristalli per forme e tagli
- 17) I Quarzi – tutte le categorie – Descrizione uno per uno di tutti i cristalli di quarzo compresa la grande famiglia delle agate
- 18) Cristalli Striati – La famiglia delle Tormaline e dei Topazi – Descrizione di ogni cristallo di questa categoria
- 19) Cristalli Strati e Acquamarina – Descrizione uno per uno di ogni cristallo striato e differenze energetiche tra di essi
- 20) Tutti gli altri Cristalli, descrizione di ogni cristallo usato in Cristalloterapia
- 21) I Metalli e la loro conduzione energetica
- 22) Cristalloterapia sessione completa – dimostrazione Pratica di tutti i passaggi della seduta professionale di Cristalloterapia
- 23) Come fare i Mandala coi Cristalli sui Chakra e come posizionarli
- 24) Uso dei Cristalli per purificare o energizzare il Cibo
- 25) Cristalloterapia Sciamanica – Rituali e Conclusione
- 26) Cristalli, pietre laviche e Stone Therapy
- 27) Breve Auto-attivazione dei Chakra – ripetibile
- 28) Meditazione Sciamanica
- 29) Programmazione del Cristallo per scopi personali
- 30) Sintonizzarsi coi 4 elementi della natura: Terra, Acqua, Fuoco, Aria
- 31) Tamburi Sciamanici

10 EBOOK ILLUSTRATI – 300 PAGINE TOTALI

- 1) Cristalli e Sciamanesimo
- 2) Tipologie di Cristalli – Quali sono?

- 3) I Quarzi – tutti uno per uno
- 4) Cristalli Striati, tormaline e Topazi – Descrizione di tutti i Cristalli uno per uno
- 5) Tutte le altre Pietre, descritte una per una
- 6) I Metalli e la loro conduzione energetica
- 7) La seduta di Cristalloterapia
- 8) Le Procedure e la sequenza corretta per la seduta professionale di Cristalloterapia
- 9) Cristalli e Cibo, tutti gli usi
- 10) Cristalli Album Fotografico

3 AUDIO IN MP3

- 1) Meditazione Guidata dei 7 chakra
- 2) Musica Spirituale degli Indiani d'America per la seduta di Cristalloterapia
- 3) SACRED SPIRIT – Canti e Danze dei Nativi Americani

**Attestato di MASTER CRISTALLOTERAPIA
accreditato da 3 enti internazionali**

Non c'è esame in questa fase intermedia

CORSO DI ERBORISTERIA

VIDEO DI INTRODUZIONE AL CORSO DI ERBORISTERIA

11 EBOOK CON ILLUSTRAZIONI A COLORI IN PDF

- 1) Introduzione al corso base di erboristeria
- 2) Il gusto
- 3) I cinque sapori
- 4) Le erbe più utilizzate
- 5) Olii con le erbe
- 6) Applicazioni erboristiche
- 7) Il magico potere delle erbe
- 8) Trucchi fatti in casa
- 9) La Canapa
- 10) L' Aloe
- 11) Monografie delle Erbe

9 AUDIO IN MP3 PODCAST – ORE 2,45

- 1) Introduzione all'erboristeria
- 2) Erboristeria nozioni generali
- 3) Apparato Cardio-circolatorio e rimedi naturali
- 4) Apparato respiratorio e rimedi erboristici
- 5) Apparato digerente e rimedi erboristici
- 6) Sistema nervoso e rimedi erboristici

- 7) Apparato Uro-Genitale e rimedi Erboristici
- 8) Preparati Galenici parte 1
- 9) Preparati Galenici parte 2

BONUS – 1 VIDEO SUPPLEMENTARE

- L'uomo nella natura

Attestato di ERBORISTERIA accreditato da 3 enti internazionali

Non c'è esame in questa fase intermedia

CORSO DI CROMOTERAPIA & CROMOPUNTURA E PRINCIPI DI MEDICINA ESOTERICA ED ENERGETICA

30 LEZIONI DEL CORSO

20 VIDEO

1) La cromoterapia – Presentazione dell'insegnante

- 2) Viviamo circondati dalle frequenze del colore
 - 3) Il Colore è Vibrazione
 - 4) Tu sei luce, tu sei un arcobaleno
 - 5) I colori primari e i colori composti
 - 6) I colori nei vari ambiti della vita
 - 7) gli effetti del colore
 - 8) I meridiani della medicina tradizionale cinese
 - 9) I chakra
 - 10) I colori utilizzati nella cromopuntura
 - 11) La Cromopuntura del dott. Peter Mandel
 - 12) Trattamento Endocrino di Base
 - 13) Trattamento Endocrino Supplementare
 - 14) Trattamento Tossico di Base
 - 15) Trattamento Degenerativo di Base
 - 16) Sistemi di coordinamento
 - 17) Le zone dell'Anima
 - 18) Corso Podcast parte audio
 - 19) Apertura del 3° occhio e visione dei colori
- + Video presentazione e struttura del corso

11 AUDIO MP3 – PARTE IN PODCAST

- 1) I colori sono energia
- 2) Cos'è la Cromopuntura
- 3) Il significato dei colori e l'utilizzo specifico dei colori
- 4) I meridiano della medicina tradizionale cinese
- 5) Trattamenti preliminari con la Cromopuntura
- 6) I centri energetici del colore secondo il dott. Peter Mendel
- 7) Trattamento endocrino o energetico con la Cromopuntura
- 8) Trattamento tossico con la Cromopuntura
- 9) Trattamento degenerativo per stati aggravati o cronici con la

Cromopuntura

10) Sistema di coordinamento con la Cromopuntura e riequilibrio

Energerico completo

11) I punti del Konverter o zone del colore legate ai sogni ed ai messaggi dell' Anima

+ AUDIO MP3 MEDITAZIONE COI COLORI E RIEQUILIBRO DEI CHAKRA

10 MANUALI IN FORMATO PDF

1) La Colorpuntura o Cromopuntura e gli usi del colore

2) I meridiani energetici dell'agopuntura

3) I 7 Chakra principali (centri energetici maggiori)

4) La Cromopuntura del dott. Peter Mandel

5) Il trattamento endocrino o energetico con la Cromopuntura del dott. Peter Mandel

6) Il trattamento tossico con la Cromopuntura del dott. Peter Mandel

7) Il trattamento degenerativo per stati aggravati o cronici con la Cromopuntura del dott. Peter Mandel

8) Sistema di coordinamento nella Cromopuntura

9) Le zone dell'Anima col colore

10) Guida pratica della parte podcast

2 Allegati utili

- Dove acquistare la penna ottica per Cromoterapia in word con tutti i link dei rivenditori
- Dove acquistare la penna ottica per Cromoterapia in PDF

Attestato di ERBORISTERIA accreditato da 3 enti internazionali

Non c'è esame in questa fase intermedia

Esame di Naturopatia Integrata

**Al termine di tutto il percorso verrà svolto un 2°
Esame/Incontro finale.**

Un 1° Esame viene svolto dopo avere fatto tutto il corso di Coach Olistico Naturopatico e parti pratiche

In 2° Esame viene svolto dopo avere fatto tutto il percorso richiesto relativo ai 4 corsi

Al termine del 2° esame, viene rilasciato il Diploma di NATUROPATIA INTEGRATA da OIisMultimedia Academy, accreditato da 3 enti internazionali.



In totale ricevi 5 attestati

- Coach Olistico Naturopatico
- Cromoterapia e Cromopuntura
- Master Cristalloterapia
- Erboristeria di base
- **NATUROPATIA INTEGRATA**

Tutti i nostri Diplomi sono accreditati dai seguenti enti di accreditamento:

- R.E.O.O. Registro Europeo Operatori Olistici
- I.A.O.T.H: International Association of Therapists
- I.P.H.M. International Practitioner Holistic Medicine

Validi anche in Italia ai sensi della legge 4/2013.

Trovi QUI i corsi per il percorso Completo di Naturopatia Integrata:

<https://www.olismultimedia.com/percorsi/culture-energetiche-bio-naturali/>

